



UNIVERSIDAD  
NACIONAL  
AUTÓNOMA DE  
NICARAGUA,  
MANAGUA  
UNAN-MANAGUA

# Ciencias de la Educación con mención en Educación Física y Deportes

Con la creciente población estudiantil en los distintos niveles de enseñanza en los departamentos donde está involucrada la carrera de Licenciatura en Ciencias de la Educación con mención en Educación Física y Deportes, se hace necesario la preparación profesional de los docentes de esta área disciplinar, para dar respuestas a la demanda de personal especializado en las diferentes disciplinas de los sistemas de educación del país, además a esto se une la iniciativa del Instituto Nicaragüense de Deportes (IND) de crear academias deportivas en los departamentos.

La licenciatura en Ciencias de la Educación con mención en Educación Física y Deportes ofrece alternativas para los requerimientos de la educación en sus diferentes niveles de enseñanza y profundizar en el campo de las ciencias que abordan la calidad de vida y el conocimiento del entrenamiento en sus diferentes niveles de rendimiento deportivo.

A nivel internacional, la Educación Física como carrera se desarrolla a través de tres grandes áreas del conocimiento: las Ciencias Biológicas, las Humanísticas y la Didáctica.

## Perfil del egresado

- Planifica programas de Educación Física y proyectos deportivos.
- Organiza y coordina la gestión de recursos y ejecución de actividades de Educación Física y el deporte.
- Dirige a los técnicos, profesores e instructores en la ejecución de los planes de educación física y actividades deportivas.
- Evalúa a los técnicos, profesores e instructores en el avance programático de los planes y programas
- Eleva el nivel técnico / táctico y la preparación física de los atletas en los diferentes deportes.
- Realiza planes para el logro de calidad y capacidad de trabajo en el mantenimiento de la forma deportiva.
- Dirige los procesos de preparación en sus diferentes etapas.
- Planifica y dosifica las clases acorde con los programas educativos de educación física y deporte.
- Crea una cultura física en correspondencia con las características de las edades de los discentes.
- Realiza actividades acorde a las necesidades de los estudiantes.
- Evalúa el cumplimiento de los planes educativos.

CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

DURACIÓN: 5 años

TURNO: Profesionalización  
(Sabatino)



# Ciencias de la Educación con mención en Educación Física y Deportes

## Ámbito laboral

- Dirigentes de la Educación Física y el Deporte.
- Preparadores técnicos, tácticos y físicos en los diferentes deportes.
- Profesores e instructores de Educación Física y Deporte.

## Plan de estudios

### Semestre I

- Historia de la Cultura Física
- Informática Básica
- Introducción a la Biología
- Matemática General
- Técnicas de Lectura, Redacción y Ortografía

### Semestre II

- Didáctica de la Educación Física
- Geografía e Historia de Nicaragua
- Gimnasia Básica
- Psicología General
- Técnicas de Investigación Documental

### Semestre III

- Anatomía y Fisiología Aplicada al Deporte
- Introducción a la Filosofía
- Metodología de la Investigación
- Pedagogía General
- Psicología de la Actividad Física

### Semestre IV

- Atletismo I
- Bioquímica Aplicada al Deporte
- Expresión Corporal
- Pedagogía de la Actividad Física y el Deporte
- Seminario de Formación Integral

### Semestre V

- Atletismo II
- Beisbol
- Biomecánica Aplicada al Deporte
- Educación Física de Base
- Teoría y Práctica de los Juegos

### Semestre VI

- Baloncesto
- Curso de Graduación (PEM)
- Halterofilia (Pesas)
- Masaje Deportivo
- Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo I

### Semestre VII

- Higiene y Primeros Auxilios
- Prácticas de Familiarización
- Recreación Básica
- Teoría y Metodología del Entrenamiento Deportivo II
- Voleibol

### Semestre VIII

- Cultura Física Terapéutica
- Fútbol
- Natación
- Planificación y Evaluación del Entrenamiento
- Prácticas de Especialización

### Semestre IX

- Actividad Física Adaptada
- Análisis de Datos de la Actividad Física
- Investigación Aplicada
- Medicina Deportiva
- Prácticas de Profesionalización I

### Semestre X

- Examen de Grado
- Gestión Deportiva
- Monografía
- Prácticas de Profesionalización II
- Proyecto de Graduación
- Seminario de Graduación

CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN Y HUMANIDADES

DURACIÓN: 5 años

TURNO: Profesionalización  
(Sabatino)